

Dresdner Nachbarschaft 60plus

Veranstaltungen Juni



Veranstaltung	Termin	Treffpunkt	Information
Klänge fürs Herz - interaktiver Musikworkshop mit Milea Seidenklang	Do, 05.06.2025 10:00 - 12:00 Uhr	Nachbarschaft 60plus, Oschatzer Str. 10, 01127 DD	<ul style="list-style-type: none"> - 2-teiliger interaktiver Musikworkshop - Termine einzeln besuchbar
	Do, 19.06.2025 10:00 - 12:00 Uhr	Haus am Bach, Heydenreichweg 4D, 01219 Dresden	
Kurs Beckenbodentraining - die Kraft aus der Körpermitte	Fr, 06.06.2025 10:00 - 12:00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> - 2-teiliger Workshop - Termine einzeln besuchbar
	Fr, 20.06.2025 10:00 - 12:00 Uhr		
Technikprechstunde von und für 60plus mit Joachim	Mo, 16.06.2025 10:00 - 11:00 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> - 1:1 Sprechstunde für eure Fragen rund um Smartphone und Tablet
	Do, 19.06.2025 14:15 - 15:15 Uhr		
Wanderung von und für 60plus: von Boxdorf nach Moritzburg mit Elke	Di, 10.06.2025 14:30 - 18:00 Uhr	Wilschdorf, Endhaltestelle der Buslinie 81	<ul style="list-style-type: none"> - 6-9 km, einfache Schwierigkeit
Vortrag Ernährung und gesundes Altern, Dr. Torsten Burkholz	Di, 10.06.2025 19:00 - 21:00 Uhr	Vereinshaus Aktives Leben, Dürerstraße 89, 01307 Dresden	<ul style="list-style-type: none"> - unterhaltsamer und informativer Vortrag zum Thema gesunde Ernährung im Alter
Besuch in der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung	Do, 12.06.2025 14:00 - 16:00 Uhr	Sächsische Landeszentrale, Schützenhofstr. 36, 01129 Dresden	<ul style="list-style-type: none"> - kennenlernen der politischen Bildungsangebote und Geschichte
Abendtreff für Menschen im Rentenübergang	Do, 12.06.2025 18:00 - 19:30 Uhr		<ul style="list-style-type: none"> - Austauschrunde zum Rentenübergang
Radtour von und für 60plus: zum Birkwitzer See mit Ingrid und Sonja	Mo, 16.06.2025 10:00 - 15:00 Uhr	am Goldenen Reiter, Neustädter Markt 14, 01097 DD	<ul style="list-style-type: none"> - 2x20 km, mittlere Schwierigkeit - es besteht die Möglichkeit mit der Bahn zurückzufahren
Naturschutzspaziergang - altes Militärgelände in Dresden Nickern	Mi, 18.06.2025 09:00 - 11:15 Uhr	Haltestelle Helena-Rott-Straße (Buslinie 66)	<ul style="list-style-type: none"> - kurzweiliger und informativer Spaziergang auf dem Trutzsch
Kreativtreff von und für 60plus: Makramee	Mi, 18.06.2025 14:00 - 16:00 Uhr		

Veranstaltung	Termin	Treffpunkt	Information
Windlichter mit Katrin			
Freizeitdating gemeinsam in die Rente für Kulturinteressierte	Do, 19.06.2025 18:00 - 20:00 Uhr		- neue Menschen für die gemeinsame Freizeitgestaltung kennenlernen
Frühstückstreff gemeinsam in die Rente im Gemeinschaftsgarten Johannstadt	Do, 26.06.2025 10:00 - 12:00 Uhr	Gemeinschaftsgarten Dürerstraße/ Ecke Silbermann- straße, 01307 DD	- wir entdecken neue spannende Orte in Dresden
Grillabend für Männer im Rentenübergang	Do, 26.06.2025 18:00 - 20:00 Uhr	Trafohaus, Konkordienplatz, 01127 Dresden	- es dürfen gerne Leckereien mitgebracht werden - gemeinsam Essen und gute Gespräche
We're all in this together - Jahresausstellung der GEH8	Fr, 27.06.2025 10:00 - 11.00 Uhr	im Café-Garten der GEH8, Gehestraße 8, 01127 Dresden	- interessante Führung durch die Jahresausstellung

Wöchentliche Veranstaltungen:

Frühstückstreff 60plus in Pieschen mit Mandy und Ines

- Dienstag, 03.06.2025, 10 – 12 Uhr - Trafohaus am Konkordienplatz in Pieschen
- Dienstag, 10.06.2025, 10 – 12 Uhr - 'Gutes Sehen im Alter' mit dem Optiker-Paar Sroke
- Dienstag, 17.06.2025, 10 – 12 Uhr - 'NewsCheck' mit Menschen vom Medienkulturzentrum
- Dienstag, 24.06.2025, 10 – 12 Uhr - **selbstorganisiert**, 'Richtig Atmen'- Übungen mit Sonja

Spielenachmittag - gemeinsam in die Rente

- jeden Donnerstag 15:30- 17:30 Uhr

Bitte melden Sie sich frühzeitig für die Veranstaltungen an (auch die Wanderung).

Sie finden unsere Veranstaltungen auch im Online-Seniorenkalender der Stadt Dresden.

Dresdner Nachbarschaft 60plus - ein Projekt der **KulturLeben Dresden UG**, Oschatzer Str. 10, 01127 DD

Mail: nachbarschaft60plus@roter-baum.de // Festnetz: 0351 795 760 23 // Handy: 0151 4422 8384



Gefördert durch:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Kofinanziert von der Europäischen Union

In Kooperation mit der Landeshauptstadt Dresden:

gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden



Dresden. Die Stadt.

Förderhinweis: Das Projekt Dresdner Nachbarschaft 60plus wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds PLUS (ESF Plus) gefördert.