



Dresdner Nachbarschaft 60plus

Veranstaltungen Mai

Veranstaltung	Termin	Treffpunkt	Information
Technik Sprechstunde mit Joachim	Mo, 05.05.2025 10 - 11 Uhr		
Aquarellmalen	Mi, 07.05.2025 10 - 12 Uhr		
Von und für 60plus: Schnupperstunde Aroha mit Sonja	Mo, 12.05.2025 10 - 12 Uhr		- Aroha ist ein Herz-Kreislauftraining mit Elementen aus Kriegstänzen der Maori und speziell dafür komponierter Musik - ruhige und kraftvolle Bewegungen wechseln sich ab - Aroha hat sowohl auf den Körper, als auch auf die Seele eine positive Wirkung - es ist eine gute Grundkondition erforderlich - sie benötigen Sportkleidung, Turnschuhe (für drinnen) und eine Trinkflasche mit Wasser
Vortrag Pflege mit Frau Scholz	Mi, 14.05.2025 17 - 18:30 Uhr		
Techniksprechstunde mit Joachim	Do, 15.05.2025 14:15 - 15:15 Uhr		
Von und Für 60plus: Spaziergang Dölzchen mit Bernd und Monika	Fr, 16.05.2025 11 - 16 Uhr	Treffpunkt Endhaltestelle Dölzchen (Linie 62)	
Dear Future Festival - Quiz	Di, 16.05.2025 16 Uhr		Omas for Future
Freizeit Dating - gemeinsam in die Rente	Mo, 19.05.2025 18 - 20 Uhr	AVA Büro- Bodenbacher Str. 100c	Bei unserem Freizeit Dating treffen Sie neue Menschen und tauschen sich über Ihre Interessen, wie Sport, Handarbeiten oder Musik aus. Je Gesprächspartner:in haben Sie circa 7 Minuten Zeit. Stimmt die Chemie, können Sie sich im Anschluss für ein Wiedersehen verabreden und bald gemeinsam Ihren Interessen nachgehen.
Workshop Gefühle in unserem Leben mit Kathrin Loewe	Mi, 21.05.2025 10 - 12 Uhr		

Kreativtreff Von und für 60plus Origami Schmetterlinge mit Katrin	Mi, 21.05.2025 14 - 16 Uhr		
Grillabend für Männer im Rentenübergang	Do, 21.05.2025 18 - 20 Uhr	Trafohaus Pieschen Konkordienplatz	
Von und für 60plus Wanderung Jakobsweg mit Margit 11km, mittel schwer	Do, 22.05.2025 08:45 - 16 Uhr	8:45 Hbf Kuppelhalle	Abfahrt: 9.00 Uhr, S1 Richtung Meißen, Gleis 14 Ankunft: 9.25 Bahnhof Coswig
Tag der Nachbarschaft	Fr, 23.05.2025 12 - 16 Uhr	Trafohaus Pieschen	Gemeinsames Kochen und Kennenlernen am Trafohäuschen
Gesundheitstage der AOK Plus	Sa, 24.05.2025 11 - 18 Uhr	Altmarkt Dresden	
Kuchenbacknachmittag mit Jörg und Erika	Mi, 28.05.2025 14 - 16:30 Uhr		

Wöchentliche Veranstaltungen:

Frühstückstreff 60plus in Pieschen mit Mandy und Ines

- Dienstag, 06.05.2025, 10 – 12 Uhr - Foto - Rückblick Veranstaltungen 2024 60plus
- Dienstag, 13.05.2025, 10 – 12 Uhr - StoP-Projekt - Stadtteile ohne Partnergewalt
- Dienstag, 20.05.2025, 10 – 12 Uhr - Gruppeninterview mit Tanja
- Dienstag, 27.05.2025, 10 – 12 Uhr - Jugendfoto - bitte bringe ein Foto von dir mit zwischen 6 und 16 Jahren

Spielenachmittag - gemeinsam in die Rente

- jeden Donnerstag 15:30- 17:30 Uhr

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die Veranstaltungen an (auch die Wanderung).

Sie finden die Veranstaltungsübersicht auch im [Dresdner Seniorenkalender](#).

Dresdner Nachbarschaft 60plus, Oschatzer Str. 10, 01127 Dresden

nachbarschaft60plus@roter-baum.de // Festnetz: 0351 795 760 23 // Handy: 0151 4422 8384

Ein Projekt der **KulturLeben Dresden UG**.

Fotos: KulturLeben Dresden UG, Pexel, Canva

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

In Kooperation mit der
Landeshauptstadt Dresden:

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER

Förderhinweis: Das Projekt Dresdner Nachbarschaft 60plus wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds PLUS (ESF Plus) gefördert.