

## **BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM Trachenberge**

Trachenberger Straße 6 / 01129 Dresden / 0351 50 10 425

Mail: [trachenberge@volkssoli-dresden.de](mailto:trachenberge@volkssoli-dresden.de)  
[www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)



# **Monatsprogramm August 2024**

## Donnerstag, 01.08.

09:30-10:30      **Stichelhexen**      2,00€

## Montag, 05.08.

10:00-11:00      **Parkinson Sport**      2,00€

## Dienstag, 06.08

10:00-12:00      **Mediensprechstunde**      kostenlos

## Mittwoch, 07.08.

09:30-10:30      **Begegnungsfrühstück in geselliger Runde**      5,00€

Kommen Sie bei eine leckeren Frühstücksbuffet mit uns ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte und lernen Sie unsere Angebote kennen!

**Anmeldung erforderlich!!**

## Donnerstag, 08.08.

14:00-15:00      **Hitzeschutzvortrag**      kostenlos

Frau Gronwald vom Gesundheitsamt gibt einen Überblick über die Hitzeentwicklung in Dresden und Empfehlungen für zu Hause und unterwegs.

## Montag, 12.08.

09:15-10:15      **Gedächtnistraining**      2,00€

Wir laden Sie ein sich mit Hilfe von interessanten sowie auch kniffligen Rätseln und Spielen kognitiv fit zu halten und Ihre Mehrfähigkeiten zu trainieren.

## Mittwoch, 14.08.

10:00-12:00      **Parkinson Tisch-Tennis**      2,00€

14:00-15:00      **Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler**      2,00€

Sprechen Sie über die Flutkatastrophen in und um Dresden.

## Donnerstag, 15.08.

09:30--10:30	<b>Stichelhexen</b>	2,00€
14:30-16:00	<b>Reisefilmvortrag</b> Frau Wendrock entführt Sie mit Hilfe Ihres Films auf eine Reise durch das Land Kuba.	2,00€

## Montag, 19.08.

09:15-10:15	<b>Gedächtnistraining</b>	2,00€
-------------	---------------------------	-------

## Dienstag, 20.08.

10:00-12:00	<b>Mediensprechstunde</b>	kostenlos
-------------	---------------------------	-----------

## Mittwoch, 21.08.

09:00-12:00	<b>Picknick im Aprikosengarten</b> Wir laden Sie auf einen kleinen Stadtteilspaziergang zum Aprikosengarten mit anschließendem Brunch ein!	kostenlos
10:00-11:00	<b>Kreatives Gestalten</b> Werden Sie kreativ und basteln Sie in fröhlicher Runde Blumensticker!	3,00€

## Donnerstag, 22.08.

14:00-18:00	<b>Großes Sommerfest im Hof</b> Wir laden sie herzlich zu unserem tollen Sommerfest bei uns auf dem Hof ein. Für leckere Getränke und gutes Essen ist gesorgt! Wir freuen uns sehr auf Sie! <b>Achtung:</b> Wenn Sie tolle, noch gut erhaltene Sachen oder Gegenstände haben, können Sie diese gern bis zum <b>16.08.24</b> bei uns abgeben. Wir möchten einen kleinen Flohmarktstand bei uns anbieten und freuen uns über Ihre Unterstützung.	kostenlos
-------------	--	-----------

## Mittwoch, 28.08.

10:00-12:00	<b>Parkinson Tisch-Tennis</b>	2,00€
-------------	-------------------------------	-------

# Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



## Das sind wir!

Wir sind Nadine Bauer und Anna Krien. Wir sind Sozialarbeiterinnen und stehen Ihnen bei Fragen zu Themen wie Pflege, Belastungen, Alter, Tod und vieles mehr zur Verfügung. Gern helfen wir Ihnen auch beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. All diese Beratungen sind natürlich kostenlos. Thomas Wachsmuth steht Ihnen und uns außerdem unterstützend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

## Erreichbarkeit

Öffentliche Verkehrsmittel:  
Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70  
HP Pieschen: Bus 64, 73, 76  
S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

## Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr  
Fr: 9:00-15:00 Uhr

**Telefon Leiterin:** 0351/ 50 10 441  
**Telefon Begegnung:** 0351/ 50 10 425  
**Soziale Beratung:** 0351/ 50 10 427

## Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr  
Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

**Wir freuen uns auf Sie!**



Feiern Sie  
mit uns  
den  
Sommer!

# SOMMERFEST & TAG DER OFFENEN TÜR

## 22.08.2024

14-18 Uhr | Trachenberger Straße 6, Dresden



Begegnungs- und Beratungszentrum • Ambulante Pflege • Tagespflege



Weitere Infos: [www.volkssoli-dresden.de](http://www.volkssoli-dresden.de)

**VOLKSSOLIDARITÄT**  
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener

# Unsere regelmäßigen Angebote

## Montag

- 11:15 - 12:15 Französisch Treff
- 13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag
- 16:00 - 17:00 Dance Fit

## Dienstag

- 09:15 - 10:15 Gymnastik I
- 10:30 - 11:30 Gymnastik II
- 14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde

## Mittwoch

- 09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene
- 11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger

## Donnerstag

- 10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"
- 13:00 - 15:30 Skat

## Freitag

- 13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag

Montag bis Freitag

**11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche**

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425