

BEGEGNUNGS- UND BERATUNGSZENTRUM Trachenberge

Trachenberger Straße 6 / 01129 Dresden / 0351 50 10 425

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
www.volkssoli-dresden.de



Monatsprogramm August 2024

Donnerstag, 01.08.

09:30-10:30 **Stichelhexen** 2,00€

Montag, 05.08.

10:00-11:00 **Parkinson Sport** 2,00€

Dienstag, 06.08

10:00-12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos

Mittwoch, 07.08.

09:30-10:30 **Begegnungsfrühstück in geselliger Runde** 5,00€

Kommen Sie bei eine leckeren Frühstücksbuffet mit uns ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte und lernen Sie unsere Angebote kennen!

Anmeldung erforderlich!!

Donnerstag, 08.08.

14:00-15:00 **Hitzeschutzvortrag** kostenlos

Frau Gronwald vom Gesundheitsamt gibt einen Überblick über die Hitzeentwicklung in Dresden und Empfehlungen für zu Hause und unterwegs.

Montag, 12.08.

09:15-10:15 **Gedächtnistraining** 2,00€

Wir laden Sie ein sich mit Hilfe von interessanten sowie auch kniffligen Rätseln und Spielen kognitiv fit zu halten und Ihre Mehrfähigkeiten zu trainieren.

Mittwoch, 14.08.

10:00-12:00 **Parkinson Tisch-Tennis** 2,00€

14:00-15:00 **Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler** 2,00€

Sprechen Sie über die Flutkatastrophen in und um Dresden.

Donnerstag, 15.08.

09:30--10:30	Stichelhexen	2,00€
14:30-16:00	Reisefilmvortrag Frau Wendrock entführt Sie mit Hilfe Ihres Films auf eine Reise durch das Land Kuba.	2,00€

Montag, 19.08.

09:15-10:15	Gedächtnistraining	2,00€
-------------	---------------------------	-------

Dienstag, 20.08.

10:00-12:00	Mediensprechstunde	kostenlos
-------------	---------------------------	-----------

Mittwoch, 21.08.

09:00-12:00	Picknick im Aprikosengarten Wir laden Sie auf einen kleinen Stadtteilspaziergang zum Aprikosengarten mit anschließendem Brunch ein!	kostenlos
10:00-11:00	Kreatives Gestalten Werden Sie kreativ und basteln Sie in fröhlicher Runde Blumensticker!	3,00€

Donnerstag, 22.08.

14:00-18:00	Großes Sommerfest im Hof Wir laden sie herzlich zu unserem tollen Sommerfest bei uns auf dem Hof ein. Für leckere Getränke und gutes Essen ist gesorgt! Wir freuen uns sehr auf Sie! Achtung: Wenn Sie tolle, noch gut erhaltene Sachen oder Gegenstände haben, können Sie diese gern bis zum 16.08.24 bei uns abgeben. Wir möchten einen kleinen Flohmarktstand bei uns anbieten und freuen uns über Ihre Unterstützung.	kostenlos
-------------	--	-----------

Mittwoch, 28.08.

10:00-12:00	Parkinson Tisch-Tennis	2,00€
-------------	-------------------------------	-------

Unser Begegnungs- und Beratungszentrum Trachenberge!



Das sind wir!

Wir sind Nadine Bauer und Anna Krien. Wir sind Sozialarbeiterinnen und stehen Ihnen bei Fragen zu Themen wie Pflege, Belastungen, Alter, Tod und vieles mehr zur Verfügung. Gern helfen wir Ihnen auch beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. All diese Beratungen sind natürlich kostenlos. Thomas Wachsmuth steht Ihnen und uns außerdem unterstützend zur Seite. Wir freuen uns auf Sie!

Erreichbarkeit

Öffentliche Verkehrsmittel:
Trachenberger Platz : Bahn 3, Bus 70
HP Pieschen: Bus 64, 73, 76
S-Bahnhof Pieschen: S-Bahn 1

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-16:00 Uhr
Fr: 9:00-15:00 Uhr

Telefon Leiterin: 0351/ 50 10 441
Telefon Begegnung: 0351/ 50 10 425
Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427

Sprechzeiten Soziale Beratung

Mo: 13:00-15:00 Uhr
Mi: 09:00-12:00 Uhr

Weitere Termine sowie, auch Hausbesuche gern nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!



Feiern Sie
mit uns
den
Sommer!

SOMMERFEST & TAG DER OFFENEN TÜR

22.08.2024

14-18 Uhr | Trachenberger Straße 6, Dresden



Begegnungs- und Beratungszentrum • Ambulante Pflege • Tagespflege



Weitere Infos: www.volkssoli-dresden.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Miteinander. Füreinander. Leben in Dresden.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener

Unsere regelmäßigen Angebote

Montag

- 11:15 - 12:15 Französisch Treff
- 13:00 - 15:30 Rommé- Nachmittag
- 16:00 - 17:00 Dance Fit

Dienstag

- 09:15 - 10:15 Gymnastik I
- 10:30 - 11:30 Gymnastik II
- 14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde

Mittwoch

- 09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene
- 11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger

Donnerstag

- 10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"
- 13:00 - 15:30 Skat

Freitag

- 13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I Suppenküche

3,50€

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-50 10 425