

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt

Ihre Ansprechpartner:

Anna Krien	Leiterin
Nadine Bauer	Sozialarbeiterin
Thomas Wachsmuth	Mitarbeiter



Dresden.
Die Stadt

Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet:	volkssoli-dresden.de

Juni 2024

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine sowie
Hausbesuche nach
Vereinbarung.



Trachenberger Straße 6

01129 Dresden

Erreichbarkeit:



Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70



HP Pieschen, Bus 64, 73, 76



HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Samstag, 01.06.

10:00 - 16:00 **Sankt Pieschen**

Wir sind zusammen mit dem Netzwerk Pieschen bestehend aus Akteuren der Seniorenarbeit vor Ort und stellen unsere Angebote vor.

Montag, 03.06.

10:00 - 11:00 **Parkinson Sport** 2,00 €

Dienstag, 04.06.

10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos

Unsere Technikbotschafter beantworten Fragen rund ums Smartphone, Laptop und Co. und helfen bei der Einrichtung dieser.

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 05.06.

09:00 - 10:30 **Begegnungsfrühstück in geselliger Runde** 5,00 €

Kommen Sie bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit uns ins Gespräch, knüpfen Sie Kontakte und nutzen Sie die Gelegenheit, um unsere Angebote kennenzulernen!

Anmeldung erforderlich

Donnerstag, 06.06.

09:30 - 10:30 **Stichelhexen** 2,00 €

Treffen Sie sich mit anderen Seniorinnen, um gemeinsam zu stricken, häckeln oder andere Projekte mit der Nadel umzusetzen.

Montag, 10.06.

09:00 - 10:00 **Gedächtnistraining** 2,00 €

Wir laden Sie ein sich mit Hilfe von interessanten sowie auch kniffligen Rätseln und Spielen kognitiv fit zu halten und ihre Merkfähigkeiten zu trainieren.

Mittwoch, 12.06.

10:00 - 12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00 €

14:00 - 15:00 **Pieschen Gespräche mit Herrn Brendler** 2,00 €

Gehen Sie auf historische Spurensuche und erfahren Sie Neues und Altes aus der Geschichte von Dresden und näherer Umgebung.

Freitag, 14.06.

11:00 - 14:00 **Backen und Kaffeepausch** 2,00 €

Wir laden Sie ein ab 11 Uhr gemeinsam einen sommerlichen Kuchen zu backen und ab 13 Uhr können alle bei einer Tasse Kaffee zum Verzehr kommen.

Dienstag, 18.06.

10:00 - 12:00 **Mediensprechstunde** kostenlos

Anmeldung erforderlich

Mittwoch, 19.06.

14:00 - 15:00 **Plauder- und Spieletreff** kostenlos

Donnerstag, 20.06.

09:30 - 10:30 **Stichelhexen**

14:30 - 16:00 **Reisefilmvortrag Schwarzwald und Schweiz** 2,00 €

Frau Wendrock präsentiert mit ihrem Film Wissenswertes über Land und Leute.

Mittwoch, 26.06.

10:00 - 12:00 **Tischtennis Parkinson** 2,00 €

14:00 - 15:00 **Eiscafé** 3,00 €

Wir laden Sie zum gemeinsamen Eis essen ein!

zzgl.
Kaffeekosten

Freitag, 28.06.

09:00 - 10:00 **Stadtteilspaziergang durch Pieschen** kostenlos

Gemeinsam erkunden wir bei einem gemütlichen Spaziergang das alte und das neue Pieschen.

Anmeldung erforderlich

Unsere regelmäßigen Kurse

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff	2,00 €
13:00 - 15:30 Rommé-Nachmittag	2,00 €
16:00 - 17:00 Tanzgymnastik	2,00 €

Dienstag

09:15 - 10:15 Gymnastik I	3,00 €
10:30 - 11:30 Gymnastik II	3,00 €
14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00 €

Mittwoch

09:30 - 10:30 Englisch für Fortgeschrittene	4,00 €
11:00 - 12:00 Englisch für Anfänger	4,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen "Kleckselgilde"	5,00 €
13:00 - 15:30 Skat	2,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo-Nachmittag	2,00 €
--------------------------------	--------

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch von E.I.B.I. Suppenküche	3,50 €
--	--------

Bitte um Anmeldung am Vortag 0351-5010425

Neben unseren zahlreichen Angeboten bieten wir Ihnen auch **Beratungen** zu Themen wie Pflege, Wohnen, Belastungen und vieles mehr an. Gern helfen wir Ihnen beim Beantragen und Ausfüllen von Anträgen. Sprechen Sie uns gern an. Wir freuen uns auf Sie!