

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

gefördert durch
die Landeshauptstadt

Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Wachsmuth	Mitarbeiter



Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351 / 50 10 427

Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet:	volkssoli-dresden.de

November 2023

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:
Mo 13:00 - 15:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 Uhr

Weitere Termine sowie
Hausbesuche nach
Vereinbarung.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70
-  HP Pieschen, Bus 64, 73, 76
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Mittwoch, 01.11.

14:00-16:00 Musikalisch-Kultureller Nachmittag
mit Musikstücken von u.a. Johann Sebastian Bach,
gespielt von der jungen Gitarristin Luisa Schilling
(Bundespreisträgerin) und Poetry Slam von Kaddi Cutz -
eine Veranstaltung des Gesundheitsamtes Dresden in
Kooperation mit dem Roter Baum e.V.



Donnerstag, 02.11.

09:30-10:30 Stichelhexen (sowie am 16.11.) 2,00 €

Freitag, 03.11.

10:00-11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Montag, 06.11.

10:00-11:00 Parkinson-Sport 2,00 €

Dienstag, 07.11.

10:00-12:00 Handysprechstunde (sowie am 21.11.)

 **Anmeldung empfohlen**

Freitag, 10.11.

10:00-11:00 Yoga-Achtsamkeitskurs 3,00 €

Mittwoch, 15.11.

10:00-11:00 Kreativwerkstatt 2,00 €

14:00-15:00 Pieschen-Gespräche mit Hr. Brendler 2,00 €

Gehen Sie auf historische Spurensuche und
erfahren Sie Neues aus der Geschichte des
Dresdner Nordwestens und seiner Umgebung.



Freitag, 17.11.

10:00-11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Aktion: **Weihnachten im Schuhkarton®** Sie erhalten bei uns alle Infos zum Mitmachen. Ihre Spende und/oder Päckchen nehmen wir bis 13.11.23 entgegen.

Donnerstag, 16.11.

10:30-11:30 Ausflug in das Naturhistorische Museum Senckenberg (Japanisches Palais) zur Ausstellung "Bewegte Erde" mit Führung
Kommen Sie mit auf eine geologische Zeitreise durch unseren blauen Planeten!
Treffpunkt bei uns vor Ort: 9:45 Uhr oder:
10:15 Uhr an der Haltestelle Palaisplatz
 **Anmeldung erforderlich**

Montag, 20.11.

14:30-16:00 Reisefilmvortrag Namibia 2,00 €
Frau Wendrock entführt Sie mit dem gezeigten Film in die faszinierenden Landschaften Namibias. Es erwartet Sie Wissenswertes über Land und Leute.


Freitag, 24.11.

9:15-10:00 Yoga-Achtsamkeitskurs 3,00 €

9:00-13:30 Wanderung zwischen Bergbau und Panoramen von Coschütz bis Altkaitz
Länge: 13 km, Schwierigkeit: mittel
Treffpunkt 9:19 Uhr Hubertusplatz Linie 3
 **Anmeldung erforderlich**

Dienstag, 28.11.

15:00-16:00 Lesecafe mit der Bücherbotin der Städtischen Bibliothek 2,00 €
Lassen Sie sich von Fr. Geißler in neue Lektüre einführen und kommen mit ihr hierzu ins Gespräch.


Mittwoch, 29.11.

9:00-10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde 4,00 €
 **Anmeldung erforderlich**


10:00-12:00 Tischtennis SHG Parkinson 2,00 €

Unsere regelmäßigen Kurse

Montag

11:15-12:15	Französisch-Treff	2,00 €
13:00-15:30	Rommé - Nachmittag	2,00 €

Dienstag

9:30-10:30	Gymnastik I	3,00 €
10:45-11:45	Gymnastik II	3,00 €
14:00-15:00	Sitzgymnastik mit anschließender Kaffeerunde	3,00 €

Mittwoch

9:30-10:30	Englisch- Fortgeschrittene mit Herrn Fischbein	4,00 €
11:00-12:00	Englisch- Anfängerkurs (entfällt jeweils am 22.11.)	4,00 €

In beiden Kursen gibt es noch freie Plätze!

Donnerstag

10:00-12:00	Künstlerisches Malen	5,00 €
13:00-15:30	Skat	2,00 €

Freitag

13:00-14:30	Bingo- Nachmittag	2,00 €
-------------	-------------------	--------

Montag bis Freitag

11:00-13:00	Mittagstisch von E.I.B.I. Suppenküche	3,50 €
-------------	---------------------------------------	--------

Bitte um Anmeldung am Vortag: 0351/5010425

Ausblick Dezember

Das Netzwerk für Seniorenarbeit in Pieschen lädt Sie zum Lichterfest am 06.12. auf dem Leisniger Platz, von 16:30 bis 18 Uhr, ein. Freuen Sie sich auf ein weihnachtliches Kulturprogramm unter freiem Himmel mit süßen Leckereien, Kinderpunsch und Glühwein.

Am 20.12. um 14:00 Uhr laden wir Sie herzlichst zu unserer Weihnachtsfeier mit musikalischer Umrahmung und gemeinsamen Singen ein. Kommen Sie zum gemütlichen Beisammensein in feierlicher Stimmung und lassen Sie gemeinsam den Zauber der Weihnachtszeit in uns einziehen.

