



# Begegnungs- und Beratungszentrum

TRACHENBERGE - Trachenberger Straße 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



## Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter

Telefon Leiterin:	0351 / 50 10 441
Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail:	trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet:	volkssoli-dresden.de

## **März 2023**

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die  
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation,  
Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung.

## Öffnungszeiten:

Mo - Do: 9:00 - 16:00 Uhr  
Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

## Sprechzeiten

Soziale Beratung:  
Mo 13:00 - 15:00 Uhr  
Mi 9:00 - 12:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Ebenso werden im Rahmen der



Trachenberger Straße 6  
01129 Dresden

## Erreichbarkeit:



Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70



HP Pieschen, Bus 64, 73, 76



HP Pieschen, S-Bahn 1

# Veranstaltungen in diesem Monat

## Mittwoch, 01.03.

14:00 - 16:00 Parkinson Selbsthilfegruppe

## Donnerstag, 02.03.

9:30 - 10:30 Stichelhexen (02.03. und 16.03. ) 2,00 €


15:00 - 16:00 **NEU:** jeden Donnerstag Zumba Gold®  5,00 €

## Montag, 06.03.


10:00 - 11:00 Parkinson Sport 2,00 €

14:00 - 15:00 Gedächtnistraining (06.02. und 20.02.) 2,00 €

## Dienstag, 07.03.

9:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde 5,00 €  
 Anmeldung erforderlich 


## Mittwoch, 08.03.

14:00 - 15:00 Fotoreise nach Lanzarote mit Frau Engelhardt 2,00 €  
Entfliehen Sie gemeinsam der kalten Jahreszeit und lassen sich auf die Kanarische Insel mit einem informativen Bildervortrag entführen. 

## Freitag, 10.03.


10:00 - 11:00 Fit für den Rücken (10.03. und 24.03.) 3,00 €

## Montag, 13.03.

10:00 - 12:00 Tischtennis für Menschen mit Parkinson-Erkrankung (13.03. und 29.03.) 2,00 € 

10:00 - 12:00 **NEU:** Tischtennis für alle Interessierten 2,00 €

## Dienstag, 14.03.

10:00 - 11:00 **NEU:** Mediensprechstunde mit Hr. Swaboda 5,00 €  
Ob Tablet, Laptop oder PC- Herr Swaboda kann Ihnen Ihre Fragen rund um die Digitalisierung beantworten. 

## Mittwoch, 15.03.

10:00 - 10:30 Frühlingslieder zum Mitsingen

Die Kinder der KiTa Himmelsblau zaubern uns erste Frühlingsgefühle. Singen wir gemeinsam den Frühling herbei.



## Freitag, 17.03.


10:00 - 11:00 Yoga Achtsamkeitskurs (17.03. und 31.03.)

3,00 €

## Mittwoch, 22.03.

9:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde

5,00 €

 Anmeldung erforderlich



10:00 - 11:00 Kreativwerkstatt: Osterbasteln

2,00 €

Es wird bunt. Gestalten Sie farbenfrohen Tischschmuck für die Ostertage.

## Donnerstag, 23.03.

10:00 - 12:00 Handysprechstunde

2,00 €

## Montag, 27.03.

15:00 - 16:00 Lesestunde mit Frau Geisler von der

2,00 €

Städtischen Bibliothek Dresden

Die Bücherbotin stellt spannendes Lesematerial vor.



## Dienstag, 28.03.

Betriebsbedingt hat das BBZ heute leider geschlossen.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis und entschuldigen die Unannehmlichkeiten.

## Mittwoch, 29.03.

14:00 - 15:00 Pieschen-Gespräche mit Hr. Brendler

2,00 €

Gehen Sie gemeinsam auf historische Spurensuche und erfahren Sie Neues aus der Geschichte des Stadtteils Pieschen.



## Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche 3,00 €

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff 2,00 €

13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag 2,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I 3,00 €

10:45 - 11:45 Gymnastik II 3,00 €

14:00 - 15:00 Sitzgymnastik mit anschließender Entspannung  
bei Musik in gemütlicher Kaffeerunde 3,00 €

**Noch freie Plätze!**

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch mit Herrn Fischbein 4,00 €

11:00 - 12:00 Englisch- Anfängerkurs 4,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen 5,00 €

13:00 - 15:30 Skat 2,00 €

15:00 - 16:00 Zumba Gold<sup>®</sup> mit Fr. Fernandez 5,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag 2,00 €

### Ausblick in den April

04.04. Frühlingsveranstaltung mit Fr. Suttner

12.04. Vortrag Denkmale in Dresden

19.04. Pieschen- Gespräche mit Hr. Brendler

28.04. Tischtennis für alle Interessierten

