



Begegnungs- und Beratungszentrum

TRACHENBERGE - Trachenberger Straße 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter

Telefon Begegnung: 0351 / 50 10 425
Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Januar 2023

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation 60+.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation,
Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr

Mi 9:00 - 12:00 Uhr




sowie nach Vereinbarung

Ebenso werden im Rahmen der
Sozialarbeit Hausbesuche
angeboten.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70
-  HP Pieschen, Bus 64, 73, 76
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Das Jahr 2022 hat uns Neues gebracht und uns vor große Herausforderungen gestellt. Wir danken Ihnen allen für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen und Ihre wertvollen Ideen.

Wir wünschen Ihnen einen festen und gesunden Rutsch ins neue Jahr 2023. Möge es Ihnen eine bunte Mischung an Wegen bereit halten, die Glück, Gesundheit und Freude bringen!



Ihre Mitarbeiter/-innen des BBZ Trachenberge

Veranstaltungen in diesem Monat

Mittwoch, 04.01.

14:00 - 16:00 Parkinson Selbsthilfegruppe

Donnerstag, 05.01.


9:30 - 10:30 Stichelhexen (05.01. und 19.01.) 2,00 €

14:00 - 17:30 Neujahrstanz mit Thommy Solo 5,00 €

Sie sind herzlich eingeladen zu einem geselligen Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung bei Kaffee und Kuchen.

zzgl. Speisen & Getränke



 Anmeldung erforderlich

Freitag, 06.01.

10:00 - 10:30 Krippenspiel der KiTa Himmelsblau (Diakonie Dresden) 2,00 €

Pünktlich zum Tag "Heilige Drei Könige" wird das Begegnungszentrum zur Bühne für das Krippenspiel der Kinder aus der KiTa Himmelsblau.



Montag, 09.01.

10:00 - 11:00 Parkinson Sport 2,00 €


14:00 - 15:00 Gedächtnistraining 2,00 €

Dienstag, 10.01.

9:00 - 10:30 Begegnungsfrühstück in geselliger Runde 5,00 €

Wir freuen uns, mit Ihnen bei einem leckeren Buffet über Gott und die Welt zu plaudern.





 Anmeldung erforderlich



Mittwoch, 11.01.

15:00 - 16:00	"NEU" Zumba Testen Sie Ihre körperlichen Fähigkeiten mit einer Runde Zumba - eine Kombination aus Aerobic und Tanz	3,00 € 
---------------	--	---

Montag, 16.01.

10:00 - 11:00	Gesund durch die kalte Jahreszeit Gerade in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken. Deshalb wollen wir zusammen einen frischen, vitaminreichen Saft zubereiten.  Anmeldung erforderlich	4,00 € 
14:00 - 15:00	Gedächtnistraining	2,00 €

Mittwoch, 18.01.

10:00 - 12:00	Informationsveranstaltung zum Thema Demenz Aufklärung und Information rund um das Krankheitsbild Demenz, Kommunikationstipps sowie Anlauf- und Hilfestellen vor Ort. Der Vortrag wird von Frau Augustin (Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.) gehalten.  Anmeldung erforderlich	2,00 € 
---------------	---	---


Freitag, 20.01.

10:00 - 11:15	Yoga-Achtsamkeitskurs	3,00 €
---------------	-----------------------	--------

Montag, 23.01.

11:00 - 12:00	Schreibfreunde	2,00 €
---------------	----------------	--------

Mittwoch, 25.01.

10:00 - 11:00	Kreativwerkstatt: Winterliches Basteln	2,00 €
15:00 - 16:00	Lesestunde mit Frau Geisler von der Städtischen Bibliothek Dresden "Aus dem Nähkästchen geplaudert" Die Bücherbotin stellt spannendes Lesematerial vor.	2,00 € 

Donnerstag, 26.01.

10:00 - 12:00	Handysprechstunde	2,00 €
---------------	-------------------	--------

Freitag, 27.01.

10:00 - 11:00	Fit für den Rücken	3,00 €
---------------	--------------------	--------

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche 3,00 €

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff 2,00 €

13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag 2,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I (entfällt am 03.01.) 3,00 €

10:45 - 11:45 Gymnastik II (entfällt am 03.01.) 3,00 €

14:00 - 16:00 Sitzgymnastik 3,00 €

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch mit Herrn Fischbein (entfällt am 04.01.) 3,00 €

11:00 - 12:00 Englisch- Anfängerkurs (entfällt am 04.01.) 3,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen 5,00 €

13:00 - 15:30 Skat 2,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag 2,00 €

Ausblick in den Februar

15.02.2023 Vortag über Käse (mit Verkostung)

22.02.2023 Informationsveranstaltung zum Thema Energie sparen (mit Energiesparcheck der Firma SAPOS)

