



Begegnungs- und Beratungszentrum

TRACHENBERGE - Trachenberger Straße 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter

Telefon Begegnung: 0351 / 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Internet: volkssoli-dresden.de

Dezember 2022

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation **60+**.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation,
Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr

Mi 9:00 - 12:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ebenso werden im Rahmen der
Sozialarbeit Hausbesuche
angeboten.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

 Trachenberger Platz, Tram 3, Bus 70

 HP Pieschen, Bus 64, 73, 76

 HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Donnerstag, 01.12.

09:30 - 10:30 Stichelhexen (01.12. und 15.12.) 1,00 €

09:30 - 12:00 Handysprechstunde (01.12. und 15.12.) 1,00 €

Freitag, 02.12.

10:00 - 11:00 Fit für den Rücken 3,00 €

Montag, 05.12.

10:00 - 12:00 Schreibwerkstatt (05.12. und 19.12.) 1,00 €

Dienstag, 06.12.

09:00 - 11:00 **Nikolausfrühstück** 4,50 €

Wir freuen uns, mit Ihnen die weihnachtlichen Leckereien zu genießen und gemeinsam in den Tag zu starten.

- Anmeldung erforderlich -



Mittwoch, 07.12.

16:30 - 18:00 **Lichterfest Pieschen am Leisniger Platz** kostenfrei

Das Netzwerk Seniorenarbeit des Stadtteils Pieschen lädt ein. Sie erwartet ein weihnachtliches Kulturprogramm unter freiem Himmel mit Glühwein, Kinderpunsch und Adventsliedersingen. Kommen Sie gern vorbei und genießen Sie die Abendstimmung im Kerzenschein.



Donnerstag, 08.12.

14:00 - 15:30 **Kreativ-Werkstatt I - Weihnachtssterne basteln** 1,00 €

Stellen Sie in unserer Kreativ-Werkstatt individuelle Papiersterne her und erfreuen Sie sich am Kreativsein oder am späteren Verschenken Ihrer Werke.

Freitag, 09.12.

10:00 - 11:15 Yoga-Achtsamkeitskurs  3,00 €

Montag, 12.12.

10:00 - 11:00 Parkinson-Sport 1,00 €

14:00 - 15:00 Gedächtnistraining (12.12. und 19.12.) 1,00 €

Mittwoch, 14.12.

10:00 - 11:00

Kreativ-Werkstatt II - Weihnachtskarten basteln

Übersenden Sie mit Ihren gebastelten Grußkarten ganz persönliche, weihnachtliche Wünsche

1,00 €

14:00 - 15:00

Informationsveranstaltung von der Polizeidirektion

Dresden

Sicher leben, sicher zu Hause!

- Schutz vor Trickbetrügern und Taschendieben -



1,00 €

Donnerstag, 15.12.

15:00 - 16:00

Weihnachtliche Lesestunde und gemeinsames Singen mit Frau Geißler von der Städtischen Bibliothek Dresden



1,00 €

Mittwoch, 21.12.

Weihnachtsfeier

21.12.22

14:00 - 16:00

mit feierlichem
Programm des

Duo "Musiquette"

Feiern Sie mit uns den Jahresausklang und genießen Sie das Weihnachtskonzert mit abwechslungsreichem Programm:

"Zauber der Weihnacht"

festliche, romantisch-heitere und märchenhafte Klänge zur Weihnachtszeit mit dem Duo "Musiquette"

- gesungen von Sabine Richter, Sopran,
gespielt von Clemens Posselt, Klavier
(Semperoper Dresden)



Wir würden gern mit Ihnen "Schrott wickeln": Jeder bringt etwas Aussortiertes von Zuhause mit und hat die Chance etwas Neues zu erwürfeln. Wir freuen uns auf einen fröhlichen Weihnachtsnachmittag mit Ihnen!

Kosten: 5,00€ zzgl. Getränke

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche 3,00 €

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff 1,00 €

13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag 1,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I (entfällt am 27.12.) 2,50 €

10:45 - 11:45 Gymnastik II (entfällt am 27.12.) 2,50 €

14:00 - 16:00 Sitzgymnastik 3,00 €

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch mit Herrn Fischbein (entfällt am 21.12. & 28.12.) 3,00 €

11:00 - 12:00 Anfängerkurs (entfällt am 21.12. & 28.12.) 3,00 €

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen 5,00 €

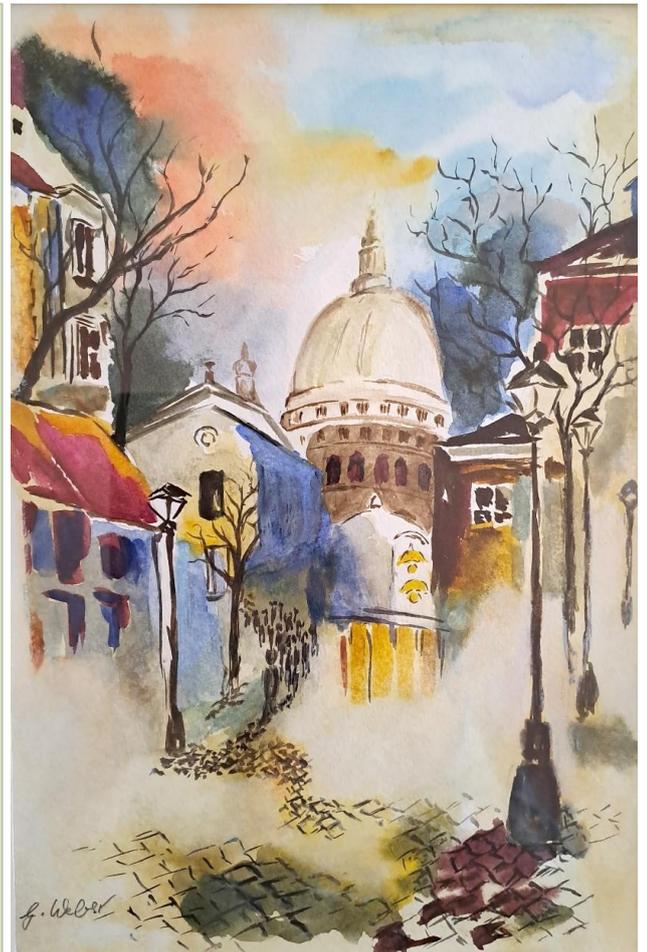
13:00 - 15:30 Skat 1,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag 1,00 €

Rezept für eine gelungene Weihnachtszeit:

Man nehme eine große Portion
Versöhnlichkeit, in gleichen Teilen Humor.
Dazu rührt man eine Hand voll Optimismus
und einen Hauch Besinnlichkeit. Nun
nehmen Sie noch ein paar Ihrer
Weihnachtsleckereien dazu. Fehlen dürfen
natürlich nicht die Ausflüge zur
Begegnungsstätte und das Besuchen der
vielen verschiedenen Veranstaltungen.
Nun alles gut vermischen und im Anschluss
genießen. Wir wünschen Ihnen gutes
Gelingen für Ihr ganz persönliches
Weihnachtsrezept und freuen uns auf
Ihren Besuch!



gemalt von Gert Weber