



Begegnungs- und Beratungszentrum

TRACHENBERGE - Trachenberger Straße 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:

Anja Buchert	Leiterin (0351/ 50 10 441)
Marie- Sophie Grüner	Sozialarbeiterin
Mandy Kretzschmar	Sozialarbeiterin
Thomas Paufler	Mitarbeiter

Telefon Begegnung:	0351 / 50 10 425
Soziale Beratung:	0351/ 50 10 427

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de
Internet: volkssoli-dresden.de

November 2022

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die
Generation **60+**.

Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit,
Fortbildung und Selbstbetätigung.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:30 Uhr

Mi 9:00 - 12:30 Uhr




sowie nach Vereinbarung

Ebenso werden im Rahmen der
Sozialarbeit Hausbesuche
angeboten.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3
-  HP Pieschen , Bus 64 + 70 + 73
-  HP Pieschen, S-Bahn 1

Veranstaltungen in diesem Monat

Mittwoch, 02.11.

- 10:00 - 11:00 PC-Sprechstunde mit Herrn Swaboda 5,00 €
- 14:00 - 16:00 Parkinson Selbsthilfegruppe
- 10:00 - 12:00 Handy-Sprechstunde mit Frau Kretzschmar 1,00 €
- Anwendungshinweise und individuelle Beratung rund um Ihr Smartphone!


Donnerstag, 03.11.

- 9:30 - 10:30 Stichelhexen 1,00 €

Montag, 07.11.

- 10:00 - 11:00 Parkinson-Sport 1,00 €
- 10:00 - 12:00 **"NEU"** Schreibwerkstatt (07.11. und 21.11.) 1,00 €
- Kreative Köpfe erfreuen sich am gemeinsamen Entwickeln von Gedichten und Geschichten.

Mittwoch, 09.11.

- 10:00 - 11:00 Kreatives Gestalten 1,00 €
- Ein kreatives Stündchen für das Basteln einer Herbstdekoration mit Beleuchtung.
- 
- zzgl. Material
- 14:00 - 15:00 **Informationsveranstaltung/ Vortrag** 1,00 €




Rechtsanwalt Dr. Jürgen Trilsch informiert Sie zum Thema **Schwerbehindertenrecht**


Donnerstag, 10.11.

- 14:00 - 17:00 **Tanznachmittag mit DJ Ulli** 4,00 €
- Sie sind herzlich eingeladen zu einem geselligen Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung bei Kaffee & Kuchen.
- Anmeldung erforderlich -
- zzgl. Speisen und Getränke

Montag, 14.11.

- 14:00 - 15:00 **Gedächtnistraining** 1,00 €
- 
- So halten Sie Ihre grauen Zellen fit!
- Neue Teilnehmer sind willkommen -

Dienstag, 15.11.

- 9:00 - 10:30 **Begegnungsfrühstück in geselliger Runde** 4,50 €
- Wir freuen uns, mit Ihnen bei einem leckeren Buffet über Gott und die Welt zu plaudern.
- Anmeldung erforderlich -
- 

Mittwoch, 16.11. Buß- und Betttag - Das BBZ bleibt geschlossen

Wir wünschen Ihnen einen friedvollen Tag.



Donnerstag, 17.11.

9:30 - 10:30 Stichelhexen

1,00 €

Freitag, 18.11.

10:00 - 11:15 Yoga-Achtsamkeitskurs

3,00 €

Verbinden Sie Körper, Geist und Seele mit sanften Yoga-Einheiten und Entspannungsübungen aus dem Autogenen Training!



Montag, 21.11.

14:00 - 15:00 Gedächtnistraining



Mittwoch, 23.11.

10:00 - 12:00 **"NEU"** Gesund durch die kalte Jahreszeit mit Ingwer und Zitrone - *ein Vormittag für alle Sinne*

4,00 €



Gerade in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, das Immunsystem zu stärken. Deshalb wollen wir zusammen einen stärkenden Ingwer-Zitronen-Saft brauen.
Bitte bringen Sie ein Schraubglas/ kleine Glasflasche mit!
- Anmeldung erforderlich -

Montag, 28.11.

14:00 - 16:00 **Feierliche Eröffnung des Weihnachtsflohmarktes und Vernissage der neuen Bilderausstellung**



Mit den in unseren Zirkeln gefertigten Handarbeiten und Bildern soll der besondere Zauber der Adventszeit in die Begegnungsstätte einziehen. Kommen Sie vorbei und genießen Sie mit uns bei einem warmen Getränk und Weihnachtsgebäck den Beginn der Weihnachtszeit.



Mittwoch, 30.11.

14:00 - 15:00 **Informationsveranstaltung zum Thema Vorsorgevollmacht/ Betreuungsverfügung**

1,00 €



Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag bis Freitag

11:00 - 13:00 Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche 3,00 €

Montag

11:15 - 12:15 Französisch-Treff 1,00 €

13:00 - 15:30 Rommé - Nachmittag 1,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Gymnastik I (entfällt am 15.11.) 2,50 €

10:45 - 11:45 Gymnastik II (entfällt am 15.11.) 2,50 €

14:00 - 16:00 Sitzgymnastik 3,00 €

- Neue Teilnehmer sind willkommen! -

Mittwoch

9:30 - 10:30 Englisch mit Herrn Fischbein 3,00 €

Englisch lernen in geselliger Runde.
Vorkenntnisse sind erforderlich!



11:00 - 12:00 **"NEU" Anfängerkurs** - Englisch für Einsteiger 3,00 €

Lernen Sie - step by step - die Grundbegriffe

Donnerstag

10:00 - 12:00 Künstlerisches Malen 5,00 €

13:00 - 15:30 Skat 1,00 €

Freitag

13:00 - 14:30 Bingo- Nachmittag 1,00 €



Vorschau Dezember 2022

Am **07.12.** findet das **Lichterfest** am **Leisninger Platz** statt. Kommen Sie gern vorbei und genießen Sie die Abendstimmung im Kerzenschein.



Freuen Sie sich auch im **Dezember** auf unsere vielseitigen Angebote wie zum Beispiel das **Basteln** von Weihnachtsgeschenken, einen **musikalischen Weihnachtsnachmittag** oder ein **Weihnachtsfrühstück**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!