



Begegnungs- und Beratungszentrum

TRACHENBERGE - Trachenberger Straße 6

Die Einrichtung wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.



Ihre Ansprechpartner:

David Ruttge - stellvertretender Begegnungsstättenleiter

Anja Buchert - Sozialarbeiterin

Mandy Kretzschmar - Sozialarbeiterin

Thomas Paufler - Mitarbeiter

Telefon Begegnung: 0351 / 50 10 425

Soziale Beratung: 0351/ 50 10 427 (Fr. Buchert)

Mail: trachenberge@volkssoli-dresden.de

Internet: volkssoli-dresden.de

August 2022

Ein sozialer und kultureller Treffpunkt für die Generation **60+**.
Nutzen Sie unseren Ort der Kommunikation, Geselligkeit, Fortbildung und Selbstbetätigung.



Trachenberger Straße 6
01129 Dresden

Erreichbarkeit:

-  Trachenberger Platz, Tram 3
-  HP Pieschen, Bus 64 + 70 + 73
-  HP Pieschen, S-Bahn 1 + 2

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 9:00 - 15:00 Uhr

Sprechzeiten

Soziale Beratung:

Mo 13:00 - 15:00 Uhr

Mi 9:00 - 12:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ebenso werden im Rahmen der Sozialarbeit Hausbesuche angeboten.

Veranstaltungen in diesem Monat

Montag, 01.08.

10:00 - 11:00	Parkinson-Sport - Spezielle Übungen für Parkinson-Betroffene - Nutzen Sie diesen Kurs, um ihre Mobilität zu stärken und aktiv zu bleiben!	1,00 €
---------------	---	--------

Mittwoch, 03.08.

10:00 - 11:00	PC-Sprechstunde mit Herrn Swaboda	5,00 €
14:00 - 16:00	Parkinson Selbsthilfegruppe	

Donnerstag, 04.08.

9:30 - 10:30	Stichelhexen	1,00 €
--------------	--------------	--------

Freitag, 05.08.

13:30 - 14:45	Bingo- Nachmittag	1,00 €
---------------	-------------------	--------

Mittwoch, 10.08.

13:30 - 17:30	Schachturnier	
---------------	---------------	--

Freitag, 12.08.

10:00 - 11:15	Yoga-Achtsamkeitskurs "NEU"	3,00 €
---------------	------------------------------------	--------



Verbinden Sie Körper, Geist und Seele mit sanften
Yoga-Einheiten, speziellen Atemtechniken und
Entspannungsübungen aus dem Autogenen Training
-Anmeldung erforderlich-

Mittwoch, 17.08.

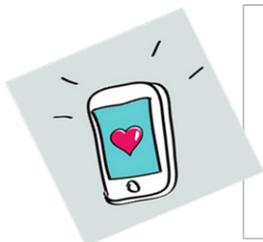
9:00 - 10:30	Begegnungsfrühstück	4,00 €
--------------	----------------------------	--------



Wir laden Sie recht herzlich zu unserem gemeinsamen
Frühstück ein. Wir richten für Sie ein leckeres Buffet -
mit Kaffee, Brötchen, Aufstrichen und saisonalen Obst
- an und freuen uns, mit Ihnen über Gott und die Welt
zu plaudern.

- Bitte um Anmeldung (telef./persönl.) -

11:00 - 12:00	Handy-Sprechstunde	1,00 €
---------------	---------------------------	--------



Sie haben Fragen zum Umgang mit Ihrem Handy?
Dann nutzen Sie unsere individuelle Sprechstunde
Bitte melden Sie sich vorher an!



Donnerstag, 18.08

9:30 - 10:30 Stichelhexen 1,00 €

Freitag, 19.08.

13:30 - 14:45 Bingo- Nachmittag 1,00 €

Mittwoch, 24.08.

13:30 - 17:30 Schachturnier

Donnerstag, 25.08

14:00 - 18:00 Sommertanz

4,00 €



Sie sind herzlich eingeladen, wenn es wieder heißt:
"Das Tanzbein wird geschwungen!" Freuen Sie sich
auf einen schönen Nachmittag mit musikalischer
Unterhaltung bei
Kaffee & Kuchen. Für Ihr leibliches Wohl am Abend
sorgt unser Grillmeister.

- Bitte um Anmeldung (telef./persönl.) -

zzgl. Speisen
und Getränke

Montag, 29.08.

14:00 - 15:00 Gedächtnistraining 1,00 €

Mittwoch, 31.08.

14:00 - 15:30 **Pieschen-Gespräche mit Herrn Brendler** 1,00 €

„Also lautet ein Beschluss: Dass der Mensch
was lernen muss.“ Wilhelm Busch (1832 – 1908)

Zur Geschichte der drei
Trachauer Schulhäuser



*Es gibt Wünsche oder Anregungen zu Zirkeln und
Veranstaltungen?*

Sie haben ein Hobby, was sie mit anderen teilen möchten?

*Sie wollen sich ehrenamtlich betätigen und in unserem
Begegnungszentrum aktiv werden?*

Wir freuen uns über neue Teilnehmer und Interessenten!

Sprechen Sie uns jederzeit gerne an!

Unsere regelmäßigen Zirkel

Montag

11:15 - 12:15	Französisch-Treff	1,00 €
11:00 - 14:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
13:00 - 15:30	Rommé - Nachmittag	1,00 €

Dienstag

9:30 - 10:30	Gymnastik I	2,50 €
10:45 - 11:45	Gymnastik II	2,50 €
11:00 - 14:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
14:00 - 16:00	Sitzgymnastik - neue Teilnehmer sind willkommen!	3,00 €

Mittwoch

9:30 - 10:30	Englisch	<i>Just do it! Englisch lernen in geselliger Runde. Vorkenntnisse sind erforderlich!</i>	3,00 €
11:00 - 14:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche		

Donnerstag

11:00 - 14:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
13:00 - 15:30	Skat	
13:45 - 15:45	Künstlerisches Malen	5,00 €

Freitag

11:00 - 14:00	Mittagstisch und E.I.B.I. Suppenküche	
---------------	---------------------------------------	--

Ab sofort können Sie wieder **ohne Anmeldung** unser Mittagsangebot von E.I.B.I. Suppenküche in Anspruch nehmen.
Täglich von 11:00 - 14:00 Mittagessen für 3,00€!



Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit und freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Begegnungszentrum!

Bleiben Sie gesund!

Ausblick September:

- 09.09.2022 Yoga-Achtsamkeitskurs
- 20.09.2022 Begegnungsfrühstück
- 22.09.2022 Tanz im September